



**Портфолио  
учителя НВТП и физической  
культуры**



**ОБРАЗОВАНИЕ:** высшее

**ДОЛЖНОСТЬ:** учитель

**ПРЕПОДАВАЕМЫЙ  
ПРЕДМЕТ:** НВП и физическая  
культура

**КАТЕГОРИЯ:**  
педагог –  
исследователь

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
СТАЖ:** 36 года

**АТТЕСТАЦИЯ:**  
25.12.2018г



**Костоусов  
Алексей  
Николаевич**



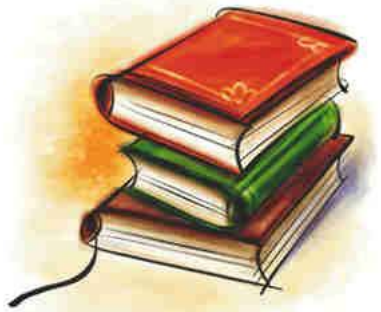
# **СОДЕРЖАНИЕ**

**Общие сведения**

**Педагогическая деятельность**

**Научно-методическая деятельность**

**Оценка профессиональной деятельности**



# Общие сведения

**1978-1982**

**Казахский государственный институт физической культуры г. Алматы**

**Специальность: преподаватель-тренер.**

**Квалификация: Физическая культура и спорт.**

**Диплом № Г-1 №214266 от 30.06.1982.**

# ДИПЛОМ

ҮЗДІК БЕЛГІМЕН

Г-І № 214266

Осы диплом Қостықов  
Алексей Николаевичке  
берілді, ол 1978 жылы Қазақстан  
әрізкультура  
институтына түсіп, 1982 жылы  
атаған  
институттың  
толық курсың  
әрізкультура  
және спорт  
мамандығы бойынша бітіріп шықты.

Мемлекеттік емтихан комиссиясының  
1982 жылы 30 шонь қарары бойынша  
Қостықов А. Н.  
шаңырақ оқытушы-тренері

деген атауы берілді.

Мемлекеттік емтихан  
комиссиясының председатели

Ректор

Секретарь

Алият

қаласы 1982 жылы 30 шонь

Тіркеу № 361



# ДИПЛОМ

С ОТЛИЧИЕМ

Г-І № 214266

Настоящий диплом выдан Қостықову  
Алексее Николаевичу  
в том, что он..... в 1978 году поступил.....  
в Казахский институт  
физической культуры  
и в 1982 году окончил..... полный курс  
казахского  
института  
по специальности  
физическая  
культура и спорт

Решением Государственной экзаменационной  
комиссии от 30 шонь 1982 г.

Қостықову А. Н.

дана квалификация преподаватель  
перевера по лыжному спорту

Председатель Государственной  
экзаменационной комиссии

Ректор

Секретарь

род Алият 1982 г.

Регистрационный № 361



# **Направления профессиональной деятельности:**

**Спортивно- оздоровительное**

**Формирование здорового образа жизни**

**Самообразование**

**Гражданское воспитание**

**Военно-патриотическое воспитание**

# **Основные задачи:**

**Укрепление здоровья учащихся.**

**Улучшение их физического развития.**

**Формирование навыков для самостоятельных занятий спортом.**

**Приобретение необходимых знаний по НВП и физической культуре.**

**Воспитание морально-волевых качеств личности.**

# Повышение квалификационной категории



Билгээг сангийн беруге (ростауга)  
аттестатгалуны аямды аттестаттуу туралы

## КУӘЛІК

Оноо судан Костюсов  
Алексей Николаевич

2018 онд 21-нөвдэбрдэгд аттестаттуу мангасхисарын

түрэлтүр, сайды Аймагтос Аймагтос

Аймагтос Аймагтос 2018 онд

21-нөвдэбрдэгд 356 Аймагтос

гекери дайндэгд, нжингү мурдэйи

жогары билгээг сангийндэгд

кадого-дэрттүгүи билгээг сангийн беруге аттестаттуу

Кинесеттос беругеи Тоджабер Тоджабер

Кинесеттос хатгалса Тоджабер Тоджабер



Тресу нөмдө 53

Билгээг хүн 20 25 нөвдэбрдэгд

Билгээг беруге Аймагтос

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

об аттестации аттестуемого на присвоение  
(подтверждение) квалификационной категории

Фамилия-имя-отчество кандидата Костюсов  
Алексей Николаевич

в том, что в соответствии с постановлением Ученого совета

по аттестации кандидатов, имеющих квалификационную категорию

от 21-декабря 2018 года и приказа Управления

образования и Аймагтос

№ 356 от 21-декабря 2018 года присвоена

(подтверждена) квалификационная категория кадого-

исследователь высшего уровня

квалификационная категория учитель

начальной военной подготовки

Председатель комиссии Тоджабер Тоджабер

Секретарь комиссии Тоджабер Тоджабер



Регистрционный номер 53

Дата выдачи 25 нөвдэбрдэгд 2018

Место выдачи Аймагтос

№ 0000085



# СЕРТИФИКАТ

Костоусов Алексей Николаевич

Қазақстан Республикасы педагог қызметкерлерінің үшінші (негізгі) деңгей бағдарламасы бойынша біліктілігін арттыру курсы аяқтады

окончил(а) курсы повышения квалификации педагогических работников Республики Казахстан по программе третьего (базового) уровня

Усынып атауы

«Өрлеу» біліктілікті арттыру ұлттық орталығы

Наименование организации

Национальный центр повышения квалификации «Өрлеу»

Усынып жетекшісі

Ахмедова Р.Б.

Руководитель организации

Тренер

Коломыцева И.В.

Тренер

Бағалау жөніндегі сарапшы

Ткаченко Т.А.

Эксперт по оценке знаний

Берілген күні: 20 12 ж. - 29 - желтоқсан

Дата выдачи: - 29 - декабря 2012 г.

III № 0009516

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ  
ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ

## КУӘЛІК

САНАТ ДӘРЕЖЕСІН ТАҒАЙЫНДАУ ТУРАЛЫ

Аттестациялық комиссияның 2014 жылғы  
"30" маусым № 1 шешімі бойынша  
және Ғ. Мамашұлы атқандық АРДММ-мен  
білім мекемесінің толық атауы

2014 ж. "10" 09 № 158-н бұйрығына сәйкес

азамат(ша) Костюков Алексей  
Николаевиче  
аты-жөні

14 разряд мотор санатты

алғашқы жергі райлұқ пәні туралы атағы берілді  
маамалығы

Аттестация  
комиссиясының  
терағасы

А.Т. Қозыбаев  
аты аты-жөні

Комиссия  
хатшысы

А.Т. Қаруова  
аты-жөні

М.О. 58  
Берілген күні "15" сәуіріл 2014 ж.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПРИСВОЕНИИ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ

Настоящим удостоверяется, что в соответствии  
с решением аттестационной комиссии

от "30" мая 2014 г. № 1 и приказом  
по АРВШИ имени Ғ. Мамашұлы  
№ 158-н от "10" 09 2014 ж.

гр-ну(-нке) Костюкову Алексею Николаевичу  
(фамилия, имя, отчество)

присвоена квалификационная категория

учитель начальной военной подготовки  
наименование специальности

высшей категории 14 разряд  
разряд и категория профессии

Председатель  
аттестационной  
комиссии

А.Т. Қозыбаев  
(подпись) фамилия, и.о.

Секретарь

А.Т. Қаруова  
фамилия, и.о.

М.О. 58  
Берілген күні "15" сәуіріл 2014 ж.



# КУӘЛІК

біліктілік санаттарын беру / растау үшін педагог қызметкерлерді аттестаттау туралы

Осы куәлік Костюсов Алексей Николаевич берілді

Біліктілік санаттарын беру / растау жөніндегі аттестаттау комиссиясының

20 16 жылғы «08» қаңтардағы шешіміне және «Бакалавриат» мектебінің

20 16 жылғы «28» тамыздағы №381 бұйрығына сәйкес дене шынықтыру мұқалымыне жоғары деңгейдегі екінші біліктілік санаты берілді / расталды.

Комиссия төрағасы Амарова С.Ф.  
Комиссия хатшысы Мусатова Б.Б.

Тірлеу нөмірі 42

Берілген күні 20 16 жылғы «10» қазан

Беру орны Ашматты к.



# УДОСТОВЕРЕНИЕ

об аттестации педагогического работника на присвоение / подтверждение квалификационной категории

Настоящее удостоверение выдано Костюсову Алексею Николаевичу

в том, что в соответствии с решением аттестационной комиссии по присвоению / подтверждению квалификационных категорий

от «08» января 20 16 года и приказом

школы «Бакалавриат»

№ 381 от «28» августа 20 16 года присвоена /

подтверждена квалификационная категория Вторая

высшего уровня квалификации учителя физической культуры

Председатель комиссии Амарова С.Ф.

Секретарь комиссии Мусатова Б.Б.

Регистрационный номер 42

Дата выдачи «10» октября 20 16 года

Место выдачи г. Ашматты



0025437



## Оценка профессиональной деятельности

**Грамота ГМЦНТО, 2018г.**

**Грамота РАЧОО, 2019г.**

**Грамота РАЧОО, 2020г.**



# Мадақтама Грамота

**Костоусов  
Алексей Николаевич**

білім беру саласындағы  
іс-шараларға қосқан үлесі мен  
мыңдарған оқушының табысына  
үніне

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Ақпараттық және  
Білім беру саласындағы  
КІМЖОҒАӨЗ қаржылары



*А.А. Дупак*

Астана қаласы, 2018 жыл



Республиканская Ассоциация  
частных организаций образования

В честь Дня Учителя

## ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

*Награждается*

Костоусов Алексей Николаевич  
*учитель физкультуры и ИВН*

*за многолетний добросовестный труд, успешную работу в деле обучения и воспитания подрастающего поколения, высокий профессионализм, компетентность, трудолюбие, преданность и личный вклад в становление и развитие школы «Бакалавриат».*

Прислать  
Республиканской Ассоциации  
частных организаций образования



г.Алматы, октябрь, 2019г.

Сидыкова Р.Ш.





Республиканская Ассоциация  
частных организаций образования

В честь Дня Учителя

## ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

*Награждается*

\_\_\_\_\_ Костоусов Алексей Николаевич \_\_\_\_\_

*учитель физической культуры*

*за многолетний добросовестный труд, успешную работу, высокий профессионализм, компетентность, трудолюбие, преданность своему делу и личный вклад в развитие школы «Бакалавриат».*

Президент  
Республиканской Ассоциации  
частных организаций образования



Сальков Р.И.

г. Алматы, октябрь, 2020г.





# *Тема самообразования:*

**Пути преодоления  
перегрузок на уроках  
физического воспитания**

## Ожидаемый результат:

Снятие функционального напряжения и утомления.

Укрепление активного отдыха учащихся.

Повышение объема двигательной активности.

Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями.



# Повышение квалификации



# СЕРТИФИКАТ

«Центр профессионального  
развития ZIAT - IQ»

Н а с т о я щ и й с е р т и ф и к а т в ы д а н  
**Костоусову Алексею Николаевичу**  
в том, что в период с "21" октября 2019 г. по "30" октября 2019г.  
он(а) прослушал(а) курс по повышению квалификации педагогических  
работников в организациях общего среднего образования на тему:  
"Формирование профессиональной компетенции учителя физической  
культуры в условиях модернизации образования», в объеме 72 часа

Директор



А. Ахимбаева

г. Алматы

№ ЦПР/С - 1119/205

ЖЕКЕМЕНШІК БІЛІМ ҰЙЫМДАРЫНЫҢ РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҚАУЫМДАСТЫҒЫ  
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ЧАСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ОБРАЗОВАНИЯ

# СЕРТИФИКАТ

Костусов Алексей Николаевич

Осы сертификат

Настоящим подтверждает, что

(тегі, аты, әкесінің аты/фамилия, имя, отчество)

**«Обновление содержания начального образования: концепция, содержание, особенности».**

прошел(ла) курсы повышения квалификации на тему/ тақырыбында

прошел(ла) курсы повышения квалификации на тему/ тақырыбында

в Республиканской Ассоциации частных организаций образования

в объеме часов/ сағат көлемінде біліктілікті арттыру курстарынан өткенін растайды

Директор

/ Садыкова Р.Ш./

аты-жөні/ Ф.И.О.

М.О. Берілген күні: «13» тамыз 2016 жыл  
М.П. Дата выдачи: «13» августа 2016 года



Тіркеу нөмірі  
Регистрационный номер №0004



# Сертификат

## “Учебно-методический центр ТАБЫС”

Н а с т о я щ и й с е р т и ф и к а т в ы д а н  
**Костоусову Алексею Николаевичу**  
в том, что в период с “02” ноября 2015 г. по “14” ноября 2015г.  
он(а) прослушал(а) курс по повышению квалификации педагогических  
работников в организациях образования на тему: “Формирование  
профессиональной компетенции учителя физической культуры в современных  
условиях», в объеме 72 часа

Директор



*И. Данилова*

И. Данилова

г. Алматы

№УМЦ-Т/ 3-480



# Сертификат

## “Учебно-методический центр ТАБЫС”

Н а с т о я щ и й с е р т и ф и к а т в ы д а н

**Костоусову Алексею Николаевичу**

в том, что в период с “12” июня 2017 г. по “16” июня 2017г. он(а) прослушал(а) курс по повышению квалификации педагогических работников системы общего среднего образования на тему: «Новые подходы к обучению учителя физической культуры в условиях обновления содержания образования», в объеме 40 часов

Директор



*И. Данилова*

И. Данилова

г. Алматы

№УМЦ-Т/ С-1157



# Сертификат

“Учебно-методический  
центр ТАБЫС”

Н а с т о я щ и й с е р т и ф и к а т в ы д а н

**Костоусову Алексею Николаевичу**

в том, что в период с “18” марта 2019 г. по “30” марта 2019г. он(а) прослушал(а) курс по повышению квалификации педагогических работников системы общего среднего образования на тему: «Новые подходы к обучению преподавателя начальной военной подготовки в условиях обновления содержания образования», в объеме 80 часов

Директор



А. Ахимбаева

г. Алматы

№УМЦ-Т/ 190/35/6



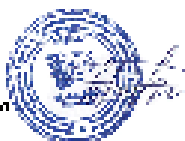
# сертификат

Костюсов Алексей Николаевич

Окончил (-а) краткосрочные курсы «Организация и запуск собственного онлайн курса» по программе повышения квалификации учителей общеобразовательных школ в рамках внедрения Дистанционных форматов образования, разработанной Цифровой Академией ELAB.ASIA и одобренной НАО им Ы.Алтынсарина, в объеме 16 часов

Қашықтықтан білім беру форматтарын енгізу аясында жалпы білім беретін мектеп мұғалімдерінің біліктілігін арттыру бағдарламасы бойынша «ELAB.ASIA» Цифрлық Академиясы әзірлеген, Ы.Алтынсарин атындағы Ұлттық Білім Академиясы мақұлдаған «Өзінің онлайн курсың ұйымдастыру және іске қосу» атты 16 сағат көлеміндегі қысқа мерзімді курсың аяқтады.

DIGITAL ACADEMY ELAB.ASIA  
Цифрлық Академия



«Цифрлық Академия» қоғамдық қоры  
құқық қорғаушы ұйымы  
Намиш Юсулбаев ретресіме



27.07.2020

Директор



ELAB.ASIA  
Academy

БЖ: 0485



**ELABORATION.ASIA**  
INTERNATIONAL EDUCATION CENTER



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



## СЕРТИФИКАТ

**Костоусов Алексей Николаевич**

Жекеменшік Білім беру ұйымдарының Республикалық Қауымдастығы әзірлеген, Ы. Алтынсарин атындағы Ұлттық Білім Академиясы мақұлдаған қашықтықтан оқыту аясында жалпы білім беретін мектеп мұғалімдерінің біліктілігін арттыру бағдарламасы бойынша "ҚАШЫҚТЫҚТАН ОҚЫТУ НЕГІЗДЕРІ" атты 36 сағат көлеміндегі курсың аяқтады.

окончил(-а) курсы "ОСНОВЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ" по программе повышения квалификации учителей общеобразовательных школ в рамках внедрения Дистанционных форматов образования, разработанной Республиканской Ассоциацией Частных Организаций Образования и одобренной НАО им Ы.Алтынсарина, в объеме 36 часов.

Берілген күні Сауір 2020ж.

Дата выдачи Апрель 2020г.

Ұйымның атауы

Наименование Организации

Ұйымның атауы

Наименование организации

Мекеменің атауы

Наименование учреждения

БЖ № 330

# Сертификат



**Костоусов Алексей Николаевич**

---

успешно завершил(а) курс

**Учусь учить дистанционно**

---

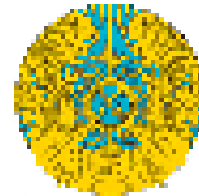
Продолжительность курса - 40 часов



<https://stepik.org/course/74490>

<https://stepik.org/cert/570917>

**07.08.2020**



Министерство культуры  
и спорта Республики Казахстан

# СЕРТИФИКАТ

**Костюсов Алексей Николаевич**

Костюсов Алексей Николаевич является автором  
культурного проекта «Серебряный век культуры  
Алматы». Проект реализован в рамках проекта «20 лет независимости  
Республики Казахстан: 100 культурных инициатив» в рамках  
программы «Культурное наследие Республики Казахстан».

Культурный проект «Серебряный век культуры  
Алматы» является приоритетным проектом Государства  
Китая и Республики Казахстан в рамках  
культурных связей между Китаем  
и Китаем.

Дата:

2024 года 20 апреля 10:00

Телефон: +77-800214

Электронная почта: kultura@mc.gov.kz

Исполнительный директор ИМ  
и КСР Республики Казахстан



Президент  
Костюсов А.Н.

Составитель:

Григорьевская И.И.И.И.

Телефон: +77-800214

Электронная почта: kultura@mc.gov.kz

# Мои публикации



infourok.ru

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Костоусов  
Алексей Николаевич

учитель физической культуры и НВП  
школа "Бакалавриат"  
Алматы

создал(а) свой персональный сайт.

Адрес сайта:

учительский.сайт/Костоусов-Алексей-Николаевич



№ АА-287221

infourok.ru

Жаборовский И. В.  
Автор проекта «Инфоурок»

21.01.2016

Сеть образовательных сайтов «Учительский.сайт» проекта «Инфоурок»  
<http://Учительский.сайт>

ИНФОУРОК

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте infourok.ru

Настоящим подтверждается, что

Костоусов  
Алексей Николаевич

учитель физической культуры и НВП  
школа "Бакалавриат"

опубликовал(а) на сайте infourok.ru

(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

методическую разработку

Открытый урок по физической культуре на тему: "Подвижные игры с элементами ведения мяча" (3 класс)

web-адрес публикации:

<http://infourok.ru/otkritiy-urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-podvizhnie-igris-elementami-vedeniya-myacha-klass-791276.html>

Главный редактор



Жаборовский

21.01.2016

№ ДВ-364846

**ИНФОУРОК**

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте infourok.ru

**Настоящим подтверждается, что**

**Костоусов**

**Алексей Николаевич**

учитель физической культуры и НВП  
школа "Бакалавриат"

**опубликовал(а) на сайте infourok.ru**

(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

**методическую разработку**

План зимней Спартакиады школы.

**web-адрес публикации:**

<http://infourok.ru/plan-zimney-spartakiadi-shkoli-791350.html>

Главный редактор



И. В. Жаборовский

21.01.2016

№ ДВ-364920

**ИНФОУРОК**

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте infourok.ru

**Настоящим подтверждается, что**

**Костоусов**

**Алексей Николаевич**

учитель физической культуры и НВП  
школа "Бакалавриат"

**опубликовал(а) на сайте infourok.ru**

(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

**методическую разработку**

Открытый урок по физической культуре на тему: "Подвижные игры с элементами ведения мяча" (3 класс)

**web-адрес публикации:**

<http://infourok.ru/otkritiy-urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-podvizhnie-igris-elementami-vedeniya-myacha-klass-791276.html>

Главный редактор



И. В. Жаборовский

21.01.2016

№ ДВ-364846

**ИНФОУРОК**

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте infourok.ru

**Настоящим подтверждается, что**

**Костоусов  
Алексей Николаевич**  
учитель физической культуры и НВП  
школа "Бакалавриат"

**опубликовал(а) на сайте infourok.ru**

(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

**методическую разработку**

Презентация по методике преподавания на тему: "Оценивание на уроке"

**web-адрес публикации:**

<http://infourok.ru/prezentaciya-po-metodike-prepodavaniya-na-temu-ocenivanie-na-uroke-791431.html>

Главный редактор



И. С. Жаборовский

21.01.2016

№ ДВ-365001

**ИНФОУРОК**

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте infourok.ru

**Настоящим подтверждается, что**

**Костоусов  
Алексей Николаевич**  
учитель физической культуры и НВП  
школа "Бакалавриат"

**опубликовал(а) на сайте infourok.ru**

(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

**методическую разработку**

Презентация по методике преподавания на тему: "Коллаборативный класс"

**web-адрес публикации:**

<http://infourok.ru/prezentaciya-po-metodike-prepodavaniya-na-temu-kollaborativniy-klass-791451.html>

Главный редактор



И. С. Жаборовский

21.01.2016

№ ДВ-365021





# Фоторепортаж из моей педагогической деятельности



